

# Curriculum des 18. Weiterbildungskurses

## „Peer Counseling als Schlüssel zur Stärkung der Selbsthilfe behinderter Menschen“

### von April 2019 bis April 2020

In Deutschland gibt es seit mehr als 30 Jahren eine emanzipatorische Behindertenbewegung. Mit Gründung des Bundesverbandes „Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. – ISL“ im Oktober 1990 wurde eine Basis für die Selbstvertretung behinderter Menschen geschaffen, die sich der internationalen Independent-Living-Bewegung verpflichtet fühlt.

Seit Mitte der 1980-er Jahre gründeten sich zahlreiche Zentren für selbstbestimmtes Leben (ZsL), die ratsuchenden behinderten Menschen im Sinne des Peer Counseling Beratung und Begleitung anboten. Diese Beratung war und ist bis heute ein unabhängiges, ganzheitliches, ermächtigendes Hilfsangebot für behinderte Ratsuchende, um ein Leben mit mehr Selbstbestimmung, Eigenverantwortung und Würde zu ermöglichen.

Peer Support (also die Unterstützung von behinderten Menschen für behinderte Menschen, einschließlich des Peer Counseling) wird in der Behindertenrechtskonvention der Vereinten Nationen (BRK) als wirksame und geeignete Maßnahme gefordert. Peer Support soll eingesetzt werden, „um Menschen mit Behinderungen in die Lage zu versetzen, ein Höchstmaß an Unabhängigkeit Selbstbestimmung, umfassende körperliche, geistige, soziale und berufliche Fähigkeiten sowie die volle Einbeziehung in alle Aspekte des Lebens und die volle Teilhabe an allen Aspekten des Lebens zu erreichen und zu bewahren“ (Artikel 26 BRK, Schattenübersetzung der UN-Konvention von Netzwerk Artikel 3 – [www.netzwerk-artikel-3.de](http://www.netzwerk-artikel-3.de)).

Im Bundesteilhabegesetz wird die Förderung auf eine „Ergänzende unabhängige, Teilhabeberatung im § 32 zum 1. 1. 2018 eingeführt. Dort heißt es u. a.:

*„Bei der Förderung von Beratungsangeboten ist die von Leistungsträgern und Leistungserbringern ergänzende unabhängige Beratung von Betroffenen für Betroffene besonders zu berücksichtigen.“*

Die Erfahrungen aus den Zentren für selbstbestimmtes Leben und aus der Selbsthilfearbeit behinderter Menschen haben gezeigt, dass es einen Weiterbildungsbedarf für ehrenamtlich und hauptamtlich tätige behinderte Berater\*innen gibt, der sich durch eine qualifizierte Weiterbildung schließen lässt. Das Curriculum/der Lehrplan der Weiterbildung will folglich Kenntnisse von Theorien und Methoden verschiedener Beratungskonzepte/Beratungsformen vermitteln und Selbsterfahrung vertiefen.

#### **1. Ziele der Weiterbildung**

Die Weiterbildung soll dazu befähigen, Kenntnisse über die eigene Lebensgeschichte als behinderter Mensch, eigene Verarbeitungs- und Beziehungsmuster zu reflektieren, Selbsterfahrungen weiterzugeben und in die Beratung ein zu bringen.

Die Weiterbildung soll Beratungskompetenzen und -methoden vermitteln und einüben.

Die Beratung und Begleitung behinderter Menschen im Sinne des Peer Counseling muss sich dabei inhaltlich an den Bedürfnissen der/des Ratsuchenden orientieren und nicht an eigenen Vorstellungen der Berater\*innen.

## 2. Inhalte der Weiterbildung

Die Weiterbildung besteht aus sechs Modulen:

1. Geschichte und Idee des Peer Counselings, der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung und persönliche Geschichte
2. Selbst-Erfahren/Selbst-Erkennen: Umgang mit der eigenen Behinderung bzw. mit der chronischen Erkrankung
3. Beratungsmethoden A: Kommunikationsmodelle und Grundlagen der Gesprächsführung
4. Beratungsmethoden B: Systemische Methoden und Umgang mit Konflikten in der Beratung
5. Beratungsmethoden C: Persönliche Zukunftsplanung und Teilhabeplanung
6. Persönliche Assistenz sowie Strukturen und Vernetzung der Peer-Beratung

Die Module umfassen insgesamt 144 Unterrichtseinheiten (UE), à 45 Minuten. Sie finden jeweils ab Anreisetag 14.30 Uhr bis Abreisetag 14.30 Uhr mit 24 UE in Uder (Thüringen) statt.

Weiterbildungsbegleitend sind 10 Einzelberatungsstunden à 45 Minuten bei Mitgliedern des Trainer\*innenteams verpflichtend. Dabei dürfen Ausbilder\*innen und Teilnehmer\*innen nicht in einem persönlichen und / oder dienstlichen Abhängigkeitsverhältnis stehen. Die Einzelberatungsstunden müssen zwischen den sechs Weiterbildungsmodulen durchgeführt werden.

Während des Weiterbildungszeitraumes (April 2019 bis April 2020) sollen zwei selbst organisierte Gruppenveranstaltungen zum Erfahrungsaustausch durchgeführt werden. Hierbei entstehende Kosten (Assistenz, Fahrtkosten, Verpflegung, Unterkunft) sind selbst zu tragen. Verpflichtend ist dabei die Teilnahme an mindestens einer der gemeinsamen Gruppenveranstaltungen.

Ein weiterer Bestandteil der Weiterbildung ist das Schreiben einer Hausarbeit, die als Internet-Präsentation auf [www.peer-counseling.org](http://www.peer-counseling.org) (6 bis 10 A 4 - Seiten, Schriftgröße 12, Zeilenabstand 1,5) veröffentlicht werden soll. Eine andere Form der Erarbeitung eines Themas ist möglich, eine Veröffentlichung soll jedoch möglich sein. Für die Begleitung dieser Arbeit stehen die jeweiligen Einzelberater\*innen des Trainer\*innenteams zur Verfügung. Das Thema der Hausarbeit wird in Abstimmung mit der Einzelberater\*in selbst gewählt.

Zur Steigerung der Qualität der Weiterbildung und zur Einschätzung der Beratungskompetenz der einzelnen Teilnehmer\*innen ist von jeder Teilnehmer\*in mindestens ein längeres Rollenspiel in der Rolle der Berater\*in durchzuführen. Diese Rollenspiele sind für die Blöcke 3 bis 5 der Weiterbildung vorgesehen und müssen ca. 15 Minuten lang sein. Sie sollen eine komplette Beratung von Begrüßung bis Abschluss umfassen.

Während des Weiterbildungszeitraumes empfehlen wir folgende Schriften zu lesen:

- Schattenübersetzung der UN-Behindertenrechtskonvention (BRK)
- Abschließende Bemerkungen über den ersten Staatenbericht Deutschlands zur UN-BRK
- aktuelle Handlungsempfehlungen der UN zur Umsetzung der UN-BRK in Deutschland
- "Wir sind bunt und frech - mutig und laut!" - Ein Geschichts-Lese-Buch über Scham, Aussonderung, Stolz und Emanzipation, ISL e. V., Wiebke Schär, Berlin,

2014

- Peer-Counseling-Reader (bifos e. V.) - Zu finden auf [www.peer-counseling.org](http://www.peer-counseling.org)
- Handbuch Behindertenrechtskonvention, Theresia Degener, Elke Diehl (Hrsg.)

Hier die Artikel:

- Der lange Weg zur Selbstbestimmung. Ein historischer Abriss (S. 25-34)
- Die UN-Behindertenrechtskonvention – ein neues Verständnis von Behinderung (S. 55-66)

Endbericht des Modellprojektes „Peer-Counseling im Rheinland“ unter:  
[http://www.lvr.de/media/wwwlvrde/soziales/menschenmitbehinderung/wohnen/dokumente\\_232/peer\\_counseling/170717\\_Peer\\_Counseling\\_Endbericht.pdf](http://www.lvr.de/media/wwwlvrde/soziales/menschenmitbehinderung/wohnen/dokumente_232/peer_counseling/170717_Peer_Counseling_Endbericht.pdf)

Links zum Weiterlesen:

[www.isl-ev.de](http://www.isl-ev.de)  
[www.nw3.de](http://www.nw3.de)  
[www.brk-allianz.de](http://www.brk-allianz.de)  
[www.forsea.de](http://www.forsea.de)  
[www.nitsa-ev.de](http://www.nitsa-ev.de)

### 3. Teilnahmevoraussetzungen der Weiterbildung

Die Weiterbildung wendet sich an Menschen mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen. Die Bewerber\*innen sollten sich bereits mit ihrer Behinderung auseinandergesetzt haben und über ein gewisses Maß an Authentizität und Offenheit verfügen. Auch sollen sie in der Lage sein, sich mit der eigenen Lebensgeschichte als Mensch mit Behinderung identifizieren zu können.

Eine Ausbildung in einem Grundberuf ist nicht erforderlich. Erforderlich ist jedoch das Interesse an anderen behinderten bzw. chronisch kranken Menschen, diese zu verstehen und in ihren Bemühungen um ein selbstbestimmtes Leben zu unterstützen.

Die Schweigepflicht bezüglich aller persönlichen Informationen während der Weiterbildung wird vorausgesetzt. Die Verletzung der Schweigepflicht führt zum Ausschluss aus der Weiterbildung.

### 4. Zulassungsverfahren und Kosten der Weiterbildung

Die Bewerbung erfolgt digital an:

Bildungs- und Forschungsinstitut zum selbstbestimmten Leben Behinderter – bifos e.V.

E-Mail: [bewerbung@peer-counseling.org](mailto:bewerbung@peer-counseling.org)

Der elektronischen Bewerbung sind folgende Unterlagen beizufügen:

- ein formloses Anschreiben, aus dem Motivation und angestrebte berufliche und/oder persönliche Perspektive hinsichtlich der Weiterbildung ersichtlich sind.
- ein ausführlicher Lebenslauf, aus dem auch die eigene Behinderung, die persönlichen Erfahrungen damit und die daraus entstehenden Teilhabebedarfe hervorgehen.

Die Unterlagen sind als E-Mail-Anhang (für blinde und sehbehinderte Trainer **nicht** als Foto-Datei oder im pdf-Format auch **nicht** als gescanntes Foto) an bifos einzureichen.

Die Zulassung erfolgt in der Trainer\*innen-Konferenz anhand der Informationen aus den oben genannten Bewerbungsunterlagen und gilt zunächst für die gesamte Weiterbil-

dung. Die Trainer\*innen-Konferenz ist der Zusammenschluss aller in der Peer-Counseling-Weiterbildung tätigen Trainer\*innen

- Matthias Rösch, Gerlinde Busch und Johannes Schweizer (Mainz)
- Kerstin Blochberger, Sina Rimpo und Kristina Badenhop-Brand (Hannover)
- Evelyn Schön und Catharina Wesemüller (Hamburg)
- Jenny Bießmann (Berlin)
- Wilhelm Winkelmeier (Bremen)

Die Weiterbildung findet in einem weitgehend barrierefreien Tagungshaus in Uder statt. Der Teilnehmer\*innenbeitrag pro Person beträgt für den gesamten Weiterbildungszeitraum **2.000,00 €**.

Eine Einmalzahlung des Gesamtbetrages vor Beginn der Weiterbildung wird vereinbart, Selbstzahler\*innen können Ratenzahlung vereinbaren.

Unterkunft, Verpflegung und die Kosten der Weiterbildung (inklusive der Verwaltungskosten) sind in diesem Betrag enthalten. Behinderungsbedingte Mehrkosten (z. B. Unterkunft und Verpflegung für Assistenz, Reinigungskosten für Assistenzhunde, etc.) können von bifos übernommen werden, wenn kein Leistungsträger dazu gesetzlich verpflichtet ist. Die Übernahme dieser Kosten erfolgt auf Antrag und ist abhängig von der Förderhöhe von Aktion Mensch.

Zusätzlich sind pro Einzelberatungsstunde (à 45 min.) 45,00 € **direkt** mit der entsprechen Trainer\*in abzurechnen.

Mögliche Fahrt- und Übernachtungskosten für eine frühere Anreise, zu den Einzelberatungen und selbstorganisierte Gruppenveranstaltungen sind nicht im Teilnehmer\*innenbeitrag enthalten und müssen zusätzlich selbst getragen werden. Das gilt auch für die Kosten der persönlichen Assistenz der Teilnehmer\*innen während der Weiterbildungsblöcke.

## **5. Abschluss der Weiterbildung**

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhält die Teilnehmer\*in ein Zertifikat, welches berechtigt, die Zusatzbezeichnung „Peer Counselor\*in (ISL)“ zu führen.

Für den erfolgreichen Abschluss ist notwendig, dass:

- die Teilnehmer\*in an mindestens 85% der Unterrichtseinheiten (UE) (122 Stunden von 144 gesamt) teilgenommen hat;
- sie/er 10 Einzelberatungsstunden innerhalb des Weiterbildungszeitraumes nachgewiesen hat;
- sie/er die Hausarbeit erstellen und das Rollenspiel verwirklichen konnte;
- Teilnahme an mindestens einer selbstorganisierten Gruppenveranstaltung erfolgte;
- eine positive Einschätzung über die Beratungskompetenz und der Teilnehmer\*in durch die Trainer\*innenkonferenz erfolgt ist.

Wenn aus wichtigem Grund, der nachzuweisen ist (z. B. Krankheit), mehr als 15% der Unterrichtseinheiten versäumt werden, so können maximal 10 Unterrichtseinheiten mit einer Trainerin oder einem Trainer auf eigene Kosten nachgearbeitet werden. Über die Vergabe des Zertifikats entscheidet die Trainer\*innen-Konferenz.

Teilnehmer\*innen, die kein Abschlusszertifikat bekommen, erhalten eine Teilnahmebestätigung mit einer Aufstellung der absolvierten / gelernten Weiterbildungsinhalte.

## 6. Voraussichtlicher Ablaufplan

Block	Themen	Termin
1.	Geschichte und Idee: Peer Counseling, Independent Living und Persönliche Geschichte <b>in Uder</b>	15.-18.4.2019
	Einzelberatung am Ort der Einzelberater*in	
2.	Selbsterfahrung- Auseinandersetzung mit der eigenen Behinderung <b>in Uder</b>	10.-13.6.2019
	Einzelberatung am Ort der Einzelberater*in	
3.	Methode A - Kommunikation und Gesprächsführung <b>in Uder</b>	16.-19.9.2019
	Einzelberatung am Ort der Einzelberater*in	
4.	Methode B - Systemische Beratung, Konfliktlösung <b>in Uder</b>	4.-7.11.2019
	Einzelberatung am Ort der Einzelberater*in	
5.	Methode C – Persönliche Zukunftsplanung und individuelle Teilhabeplanung <b>in Uder</b>	17.-20.2.2020
	Einzelberatung am Ort der Einzelberater*in	
6.	Assistenz, Strukturen des Peer Counseling, Auswertung <b>in Uder</b>	27.-30.4.2020

Ort der Weiterbildung ist die Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld in Uder (Thüringen)  
<http://www.bfs-eichsfeld.de>

## 7. Datenschutz

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Bewerber- und Teilnehmer\*innendaten erfolgt unter strikter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes. Die personenbezogenen Daten werden von bifos e. V. zu auf die konkrete Fortbildungsveranstaltung bezogenen Abwicklungs-, Abrechnungs- und Auswertungszwecken sowie zur Kenntnissgabe von Informationen über weitere Fortbildungsveranstaltungen von bifos e. V. verwendet.

\*Stand 15.5.2018 - Änderungen vorbehalten